

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9h30



10H00



10H30

10H15



10H30



12H30



11H15



11H15



17H30



17H45

18H00



18H15



18H30



19H00



19H15



19H30

19H45

20H00

20h15



SPIRAL'IN
HEALTHY MIND IN HEALTHY BODY

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9h30



10H00



10H30

10H15



10H30



12H30



11H15



11H15



17H30



17H45

18H00



18H15



18H30



18H45

19H00



19H15

19H30



19H45

20H00

20h15



SPIRAL'IN
HEALTHY MIND IN HEALTHY BODY